


## MONTAG

9:15 Uhr | K1  
 LES MILLS  
CoreVirtual

10:00 Uhr | K2  
 LES MILLS  
Bodybalance

18:30 Uhr | K1  
 LES MILLS  
GRIT | STRENGTH

19:00 Uhr | K2  
 Yoga

19:00 Uhr  
 TOMAHAWK  
Indoorcycling

19:10 Uhr | K1  
 LES MILLS  
Core

19:45 Uhr | K1  
 LES MILLS  
Dance

## DIENSTAG

09:00 Uhr | K2  
 WSG

16:45 Uhr | K1  
 LES MILLS  
CoreVirtual

17:30 Uhr | K1  
 Functional Fitness


18:00 Uhr | K2  
 LES MILLS  
Bodybalance

18:30 Uhr | K1  
 LES MILLS  
Bodypump

19:30 Uhr | K1  
LES MILLS  
Bodystep


## MITTWOCH

08:15 Uhr | K1  
 LES MILLS  
GRIT | CardioVirtual

09:00 Uhr | K1  
 Good Morning WOD

10:00 Uhr | K1  
 Mobility  
Muskellängenwachstum


18:00 Uhr | K1  
 Mobility  
Muskellängenwachstum

18:35 Uhr | K1  
 Bauch Intensiv

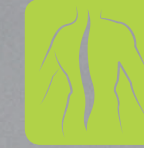
18:45 Uhr  
 TOMAHAWK  
Indoorcycling

19:00 Uhr | K1  
 Tabata

## DONNERSTAG

09:00 Uhr | K1  
 Functional Fitness

16:15 Uhr | K1  
 LES MILLS  
GRIT | StrengthVirtual

18:00 Uhr | K2  
 WSG


18:00 Uhr | K1  
 Mobility-WSG

19:00 Uhr | K1  
 LES MILLS  
Dance

19:45 Uhr | K1  
 LES MILLS  
Bodypump


20:00 Uhr | K2 **NEU!**  
 Pilates

## FREITAG

16:15 Uhr | K2  
 After Work Yoga

16:45 Uhr | K1  
 LES MILLS  
Bodystep

17:45 Uhr | K1  
 LES MILLS  
Core


18:30 Uhr  
 TOMAHAWK  
Indoorcycling

18:30 Uhr | K2  
 WSG

## SAMSTAG


10:00 Uhr | K1  
 LES MILLS  
Bodypump


11:15 Uhr | K1  
 LES MILLS  
Bodycombat Virtual

13:00 Uhr | K2  
 WSG

## SONNTAG

10:00 Uhr | K2  
 LES MILLS  
Bodybalance

10:00 Uhr | K1  
 BodyattackVirtual

11:00 Uhr | K1  
 CoreVirtual

